

# Rouler contre le cancer colorectal

Après "Octobre rose" pour le dépistage du cancer du sein, "Mars bleu" vise à sensibiliser au cancer colorectal. À l'occasion de cette mobilisation nationale, le club de cyclistes de Vienne et celui de Bourgoin-Jallieu organisent un chassé-croisé le 19 mars, entre les établissements hospitaliers Lucien-Hussel et Pierre-Oudot.

## Une sortie ouverte à tous

Les cyclistes s'engagent pour une sortie à vélo de 80 kilomètres, aller-retour. Tous les Viennois, hommes et femmes, sont conviés à participer à cette sortie symbolique. « Le parcours est accessible à tous », détaille André Armanet, président du Club viennois d'animation cycliste (CVAC), à l'origine de l'itinéraire. « Le parcours est majoritairement plat, il n'y a pas



Des cyclistes mobilisés pendant le mois de mars bleu, symbole de la lutte contre le cancer colorectal, particulièrement présent chez les hommes et femmes de 50 à 74 ans. Photo Le DL.

plus de 400 mètres de dénivellé ». Le rendez-vous est fixé 9 h à l'accueil de l'hôpital Lucien-Hussel pour l'inscription sur place. Le retour des cyclis-

tes est prévu pour 16 h avec une pause à l'hôpital de Bourgoin-Jallieu vers 12 h. En parallèle de cette sortie sportive des stands d'information du

centre hospitalier de Vienne, du Centre de coordination du dépistage des cancers et d'Espoir Isère seront à disposition du public de 9 h à 16 h. Des

professionnels de la santé répondront à toutes les interrogations autour du dépistage et informeront sur ce cancer souvent méconnu et fréquent. Selon les chiffres du Centre de coordination du dépistage des cancers d'Auvergne-Rhône-Alpes, il s'agit du 3<sup>e</sup> cancer le plus répandu et la 2<sup>e</sup> cause de mortalité par cancer.

L'objectif derrière ces actions de sensibilisation est d'amener hommes et femmes de 50 à 74 ans à réaliser un test de dépistage tous les deux ans. D'après le Centre de coordination du dépistage des cancers : « Si tous les hommes et femmes faisaient le test recommandé, un décès sur trois par cancer colorectal serait évité. »

O.C.

Pour visualiser le parcours, entrer le code 9569499 sur [www.Openrunner.com](http://www.Openrunner.com)



VIENNE/BOURGOIN-JALLIEU Deux clubs cyclistes ont rallié les centres hospitaliers Lucien-Hussel et Pierre-Oudot

# Top départ pour le dépistage du cancer colorectal

Un parcours entre les centres hospitaliers Lucien-Hussel à Vienne et Pierre-Oudot à Bourgoin-Jallieu a été réalisé par les clubs cyclistes des deux villes ce mardi 19 mars, en faveur du dépistage du cancer colorectal.

Par chance, le soleil était au rendez-vous. Ils étaient vingt-deux cyclistes au départ du centre hospitalier Lucien-Hussel à Vienne et trente-cinq au centre hospitalier Pierre-Oudot à Bourgoin-Jallieu, ce mardi 19 mars, à 9 h 30.

Les deux plus importants clubs de cyclistes des deux villes se sont engagés pour une sortie à vélo de 80 kilomètres aller-retour. Une bagatelle pour certains d'entre eux, habitués à rouler 15 000 kilomètres par an, comme Michel. Mais derrière la baladesportive, hommes et femmes ont voulu soutenir l'initiative nationale Mars bleu, pour le dépistage du cancer colorectal. « Plus on peut communiquer autour du dépistage du cancer, mieux c'est. Lorsque la maladie est détectée tôt, on a plus de chances de se faire soigner », déclare Thierry Bayol, 62 ans.

## Le sport contre la maladie

Ce sportif chevronné, qui pratique le cyclisme, la course à pied et l'équitation, sait de quoi il parle. Il a lui-même été touché par un cancer de l'œsophage. Opéré, à présent guéri et sous surveillance, il n'a pas hésité à participer à cette journée de mobilisation à vélo : « Le sport aide



Le dépistage est préconisé tous les deux ans à partir de 50 ans. Photo Le DL/Olivia COMTE

en toutes circonstances. Autant pour combattre la maladie avec une bonne condition physique, que pour la remise en forme. »

Si la plupart des participants font partie des clubs de vélo, l'opération était ouverte à tous les publics et à tous les âges. Le peloton est parti, suivi d'un véhicule, et les cyclistes sont restés groupés pendant le trajet. Chacun des clubs est arrivé vers midi dans les centres hospitaliers. Le temps de se désaltérer et de reprendre des forces, ils ont ensuite fait le trajet inverse pour une arrivée vers 16 heures.

Le circuit, élaboré en amont, a permis aux deux clubs de se croiser à deux reprises à mi-parcours. Les cyclistes prenant le temps de faire ensemble quelques photos.

Cette journée placée sous le signe de la solidarité s'est déroulée sans anicroche et les sportifs sont arrivés encore plus motivés qu'au départ.

Olivia COMTE



## « Sensibiliser au dépistage dès 45 ans »

Parmi les cyclistes berjalliens, Stéphane Moine-Picard, 46 ans, est personnellement concerné par la cause. Il y a un an, ce compétiteur vélo commence à ressentir des douleurs et voit ses performances diminuer. Il consulte, mais vu son âge, les médecins n'envisagent pas tout de suite la coloscopie. Pourtant, Stéphane est bien atteint d'un

cancer colorectal. Après des mois de traitements et de chimiothérapie et avec l'aide de sa famille et du sport, il franchit l'étape de la guérison. Son état est à présent stationnaire. Aujourd'hui, il fait « un clin d'œil » à la maladie en participant à cette journée de dépistage du cancer colorectal et souhaite que la sensibilisation démarre dès 45 ans.



## REPÈRES

### Opération prévention

Pendant la randonnée cycliste, des professionnels des centres hospitaliers, des médecins du centre de dépistage des cancers et des bénévoles de l'association Espoir Isère ont informé le public sur le dépistage et le parcours patient lié au cancer colorectal. Ils ont rappelé la facilité d'usage du test de dépistage à faire chez soi. S'il révèle la présence de sang dans les selles, une coloscopie doit être programmée. Selon les chiffres du centre, deux coloscopies sur trois montrent une pathologie. Plus les signes sont détectés tôt, plus il est possible de soigner la maladie. Pour faire face aux ruptures de stocks actuelles de tests de dépistage, le centre de dépistage des cancers invite les médecins à le commander directement.