

Journée de la Naissance

Programme des ateliers :

9h : Séance découverte « Yoga énergie »

Réservée aux patientes enceintes de moins de 3 mois et au cours du 9ème mois de grossesse

10h : Ateliers « Massages Bébé »

10h45 : Ateliers « Massages Bébé »

11h : Information Allaitement

11h : Information diététique et grossesse

11h30 : Séance découverte « Sophrologie détente et image agréable »

14h : Information diététique et grossesse

15h : Séance découverte « Yoga détente »

16h : Séance découverte « Sophrologie détente et image agréable »

Et aussi :

10h et 14h : Visite de la Maternité

Tout au long de la journée : des « Modelages Maman » : 10 minutes de massage individuel pour votre bien-être !



Pour vous inscrire rendez-vous sur : <https://ypl.me/bKH> ou